



Spett.li
Scuole dell' Infanzia
Sondrio e provincia

La nostra Asd, P.G.S. AUXILIUM, affiliata alla FIPAV, agli enti di Promozione Sportiva US ACLI e PGS, e che opera sul territorio di Sondrio dal 1982 nel campo della pallavolo giovanile proponendo attività ludico motoria di base (dai 5 ai 7 anni), avviamento alla pratica sportiva (dagli 8 agli 11 anni) ed attività agonistica (dai 12 anni e successivi) propone, per la Stagione Sportiva 2014-2015, grazie alla collaborazione con la SCUOLA DI PALLAVOLO "ANDERLINI" di Modena il Progetto:

“PALLANDIA”

OBIETTIVI GENERALI

1. Sollecitare la fantasia e la creatività del bambino;
2. utilizzare il mondo fantastico del bambino per l'apprendimento;
3. sviluppare, consolidare e padroneggiare schemi motori di base, capacità motorie e abilità sportive che portano:
 - all'uso delle capacità senso percettive (visiva uditiva tattile e cinestetica);
 - alla conoscenza ed all'utilizzo delle varie parti del corpo;
 - alla presa di coscienza delle stesse nelle diverse situazioni;
 - al movimento con coordinazione ed equilibrio, nei vari tipi di spazio;
 - alla conoscenza e all'utilizzo degli schemi motori statici e dinamici;
 - all'utilizzo degli stessi in combinazioni semplici come strisciare, rotolare, afferrare;
4. valorizzare creatività e spirito di iniziativa, incoraggiare l'acquisizione di abilità motorie speciali favorendo processi di interdipendenza positiva;
5. utilizzare il materiale didattico in modo originale e creativo;
6. educazione respiratoria;
7. educazione posturale.

OBIETTIVI FORMATIVI

1. Partecipare con piacere ed interesse all'attività;
2. rispettare e far rispettare le regole stabilite durante l'attività;
3. collaborare con i compagni.

P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



METODOLOGIA

- **Rispetto dei 3 principi pedagogici di base:** dal conosciuto allo sconosciuto, dal facile al difficile, dal semplice al complesso;
- **metodo della risoluzione dei problemi:** presentare una situazione incompleta per favorire la scoperta e la creazione di qualcosa di nuovo per completare la predetta situazione. Il bambino risolve individualmente e liberamente il problema secondo le sue capacità avendo l'opportunità di capire non solo quello che deve fare ma come e perché lo fa;
- **metodo della scoperta guidata:** presentazione di una soluzione incompleta e di una gamma di ambiti esecutivi per giungere alla soluzione del problema;
- **metodo della libera esplorazione:** consiste nella ricerca di esperienze motorie, relative agli attrezzi, ai contenuti e ai mezzi.

FASCIA D'ETÀ:

- Il Progetto è rivolto ai bambini ed alle bambine che frequentano l'ultimo anno della scuola dell'infanzia.

DURATA DEL PROGETTO:

- Il Progetto è strutturato su **10 lezioni** della durata di 45' l'una*1; in classi composte da **10 a 15 bambini**.

MATERIALI UTILIZZATI:

- Coni, birilli, bacchette, tappetini, cerchi, tunnel, ostacoli (bassi, medi, alti) *2, attrezzi vari;

SPAZI UTILIZZATI:

- Gli spazi utilizzati sono quelli messi a disposizione dalla scuola;

COSTI (promozionali per il primo anno di attività):

- **Euro 350 (+iva)** per ciascuna classe che partecipa al progetto, comprensivo di tesseramento atleti, sconto di euro 20 su eventuale iscrizione a nostro Corso di Baby Volley, compenso ad istruttore laureato in Scienze Motorie, tessera Socio per usufruire di Convenzioni commerciali da noi sottoscritte, maglietta, borraccia e messa a disposizione nostra attrezzatura atta allo svolgimento dell'attività. Inoltre gli iscritti potranno partecipare alla 2 Feste da noi organizzate in occasione del Natale e di Carnevale (Merry Christmas by Kinder e Volley in maschera).

* è possibile estendere il Progetto alla prima classe della scuola primaria con un'attività di "Multisport" basata su una fiaba evoluta.

*1 è previsto un momento di incontro tra l'esperto ed i docenti dove verrà spiegato il Progetto e stabilita la data di inizio dello stesso.

*2 verrà utilizzato il materiale già presente a scuola; il materiale dell'esperto e quello specifico del progetto "PALLANDIA", commercializzato dall'azienda Trial S.r.l (in dotazione all'associazione PGS Auxilium Asd).

P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



Esempio di FIABA con GIOCHI del Progetto PALLANDIA: AVVENTURA SOTTO IL MARE. ALLA RICERCA DI NEMO

Bambini: età 5 anni

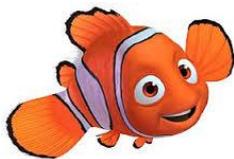
Tempo lezione: 45'

Materiale: coni, birilli, cerchi, palloni, materassino, musica.

- INIZIO LEZIONE

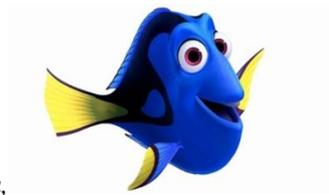
- TUTTI IN CERCHIO!!!

“Ciao bambini!! Siete pronti per un bel tuffo in fondo al mare?? Oggi vi racconto la storia di un pesciolino di nome



Nemo,

un pesce pagliaccio un po' birichino ma molto, molto coraggioso.



Per Nemo oggi è il suo primo giorno di scuola e Marlin, suo papà,

è molto preoccupato:

il mare aperto è pieno di pericoli e ha paura che Nemo si metta nei guai.

Detto fatto, perché Nemo, curioso come sempre, gli disubbidisce e si avventura da solo in mare aperto finché un subacqueo lo cattura.”

P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



- GIOCO: ATTENTI AL SUBACQUEO

Un bambino si trasforma in sub e deve inseguire e toccare gli altri; chi viene toccato deve rimanere immobile con le gambe aperte e gli altri compagni devono liberarlo passandogli sotto le gambe. Il sub corre con una palla in mano così tutti lo riconoscono ma non può lanciare la palla per catturare i pesciolini!!!

- FINE GIOCO: TUTTI IN CERCHIO!!!

“Il povero Marlin vuole ritrovare Nemo a tutti i costi, ma la barca del sub lo ha portato fino a Sidney e per lui inizia un lunghissimo viaggio.



Per fortuna trova una pesciolina gentile, ma smemorata, di nome Doris che è disposta ad aiutarlo e ad accompagnarlo.



L'oceano è grande

e lungo il viaggio i due incorrono in un sacco di pericoli:

devono sopravvivere alle meduse, scappare dagli squali, nuotare fra i pesci lanterna e non perdere mai la corrente del golfo.

Alla fine le tartarughe gli danno un passaggio!!!”

P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



- GIOCO: ALLA RICERCA DI NEMO



PERCORSO:

- passo sotto l'ostacolo strisciando per non farmi vedere dagli squali;
- slalom tra gli scogli (coni);
- slalom all'indietro (birilli) per controllare che gli squali non mi seguano;
- corsa saltata sul bordo del cerchio per evitare le meduse;
- rotolo sui materassi per colpa della corrente;
- salto una fila di tre cinesini per scappare dal pesce lanterna;
- salto dentro i cerchi e mi siedo come sul dorso della tartaruga.

- FINE GIOCO: TUTTI IN CERCHIO!!!!



"Nel frattempo il povero Nemo è chiuso dentro l'acquario.

In esso ci sono proprio tutte le cose che si trovano in fondo al mare, ma le pareti sono di vetro e non si può scappare.

Nemo è coraggioso ... troverà la strada giusta??"

P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



- GIOCO: LA CORSA NELL'ACQUARIO

Sistemare da una parte della palestra oggetti vari (coni, birilli ecc. ecc.); i bambini devono portare un' oggetto alla volta all'interno dell'acquario (cerchi) percorrendo un semplice percorso sia all'andata che al ritorno.

- FINE GIOCO: TUTTI IN CERCHIO!!



"Alla fine del viaggio Marlin è arrivato a Sidney

e può riabbracciare Nemo

(i bambini si abbracciano).

- FASE FINALE: RILASSAMENTO



I bambini si sistemano

come delle stelle marine in fondo al mare e si

rilassano ascoltando i suoni dell'oceano..."

- FINE LEZIONE

P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallerio Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it